



# RISE

Refugee and Immigrant  
Specialized Experience Program



**DIVERSECITY**  
community resources society

13455 – 76 AVENUE, SURREY, BC  
604-597-0205

VISIT US AT [DCRS.CA](https://www.dcrs.ca) | FOLLOW US [@DIVERSECITYBC](https://twitter.com/DIVERSECITYBC)



# သတင်းအချက်အလက်နှင့် ကြိုတင်ရှင်း လင်းတင်ပြခြင်းအပိုင်း

အိမ်အိမ်ငှားခြင်း၊ အလုပ်အကိုင်၊ အခွန်ပေးခြင်း၊  
သယ်ယူပို့ဆောင်ခြင်း၊ ကနေဒါယဉ်ကျေးမှု၊  
လူမှုဝန်းကျင်တွင်ရရှိနိုင်မည့် ဝန်ဆောင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ  
နှင့်ဆိုင်သော ကိစ္စများကို ပို၍လေ့လာရန်

## တစ်ဦးချင်း၊ ကြိုတင်ရှင်းလင်းတင်ပြခြင်း

အခြေချခြင်းဆိုင်ရာအကူအညီရယူခြင်း၊ ကျွမ်းကျင်မှုများရယူခြင်း၊  
အစိုးရနှင့် လူမှုအသိုင်းအဝန်းမှာ ရရှိနိုင်မည့် အရင်းအမြစ်များ၊  
ဝန်ဆောင်မှုများ ကို မည်သို့ရှာဖွေရမည်ကို လေ့လာခြင်း

## ကျန်းမာသော ကိုယ် နှင့် ကျန်းမာသော မိသားစု

မိမိကိုယ်ကိုကူညီခြင်း၊ စိတ်ဖိစီးမှုကိုထိန်းချုပ်ခြင်း၊  
အသိုင်းအဝန်းအသစ်သို့ပြောင်းရွှေ့ရာတွင် မည်သို့  
ကိုင်တွယ်လုပ်ဆောင်မည် တို့ကိုလေ့လာခြင်း၊

## ချိန်းဆိုခြင်းများအတွက်လိုအပ်သောကူညီပါဝင်မှု

ဆရာဝန်၊ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာရုံးများ၊ ကျောင်းများ၊ ICBC  
လူမှုရေးကူညီမှုရုံးများ စသော ဝန်ဆောင်မှုများကို  
ဆက်သွယ်လုပ်ဆောင်ရာတွင် လိုအပ်မည့် ဘာသာစကား  
အထောက်အကူရ ယူထားရန်

ဆက်သွယ် ရန်  
**Hermon Lay**  
**604-866-6860**

Funded by:

Financé par :



Immigration, Refugees  
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés  
et Citoyenneté Canada